

Estimadas familias:

Nuestro centro participa, desde hace un par de cursos, en el Programa para la Innovación Educativa, Hábitos de vida saludable, en su modalidad Creciendo en salud.

Nos han vuelto a conceder, una vez más, el Plan Escolar de Consumo de Frutas y Hortalizas. Queremos que el alumnado tome estos productos y normalice su consumo. Recibiremos en el colegio fruta/hortaliza fresca tres días al mes durante los meses de febrero, marzo, abril y mayo. El reparto y la ingesta se harán a la hora del recreo.

Mensualmente os avisaremos para que sepáis los días que se repartirá fruta/hortaliza en el recreo y de qué tipo.

La primera entrega, la del mes de febrero, ha llegado hoy y se repartirá así, **en el recreo**:

- **Viernes 18 de febrero, repartiremos naranja ecológica.**
- **Lunes 21 de febrero se consumirá pera en pieza.**
- **Martes 22 de febrero se hará entrega de manzana en pieza.**



Para el mes de marzo ya avisaremos los días de consumo y el tipo de producto que se repartirá.

Pedimos vuestra colaboración en esta tarea de educar a nuestros niños y niñas para comer de una forma sana y saludable. **Animad mucho a vuestros hijos-as** a que prueben y coman la fruta/hortaliza que les vamos a ofrecer.

Entre todos y todas conseguiremos inculcar **hábitos de vida saludable**.

Un saludo.

LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

